

Haka

La Haka (Una danza Maori) viene fatta prima di ogni partita dai giocatori della Nuova Zelanda

Prima che la Haka venga fatta da tutta la squadra, il leader, di solito un giocatore degli All Black (la squadra di Rugby della Nuova Zelanda) discendente dei Maori (popolazione indigena della Nuova Zelanda), lancia la danza della Haka e incita i suoi compagni dicendo:

**Ringa pakia
Uma tiraha
Turi whatia
Hope whai ake
Waewae takahia kia kino**

Traduzione in italiano:

Batti le mani contro le cosce!

Sbuffa col petto! Piega le ginocchia! Lascia che i fianchi li seguano! Sbatti i piedi più forte che puoi!

La squadra poi risponde:

**Ka Mate! Ka Mate! Ka Ora! Ka Ora!
Tenei te ta ngata puhuru huru
Nana nei i tiki mai Whakawhiti te ra A upane ka pane! A upane
kaupane whiti te ra! Hi!!**

Traduzione in italiano:

Io muoio! Io muoio! Io vivo! Io vivo!

Io muoio! Io muoio! Io vivo! Io vivo!

Questo è l'uomo peloso

Che ha persuaso il Sole

E l'ha convinto a splendere di nuovo

Un passo in su! Un altro passo in su!

Un passo in su, un altro... il Sole splende!

Hi!!!

